

ROTARY CONNECTS THE WORLD



第2780地区
大磯ロータリークラブ



ロータリーは世界をつなぐ

2019～2020年度RI会長
マーク・ダニエル・マローニー

1. 真実かどうか
2. みんなに公平か
3. 好意と友情を深めるか
4. みんなのためになるかどうか

★事務所：神奈川県平塚市豊原町22-13

TEL/FAX：0463-36-2255

★例会：第1・第3・第5 木曜日 12:30～13:30

大磯プリンスホテル

TEL：0463-61-1111

FAX：0463-61-6281

会長 石山 智司

会長エレクト 新宅 文雄

幹事 桜川 誠

第2488回

例会

令和2年1月9日 No.16

■司会：瀬戸 亨一

■点鐘：石山 智司

■合唱：君が代・奉仕の理想

◇プログラム・1月16日：休会 ・1月23日：大磯・二宮合同例会 ・1月30日：休会 ・2月6日：理事会

◇出席報告

例会	会員数	出席数	出席率	メイクアップ	修正出席率
2488回	16(14)	10	71.43%	—	—
2486回	16(14)	9	64.28%	—	—

◇欠席者4名)

原、太田、田中、布川さん

◇メイクアップ(0名)

君が代・奉仕の理想



◇ゲスト：IMキャラバン隊＝

ホストクラブ平塚北RCの上原、栗原、高橋の3氏

☆上原 IM実行委員長挨拶：

2月8日(土)にプレジールにて12:30点鐘で開催します。大磯クラブの皆様多数の参加をお待ちしております。今日はキャラバンということで3名でお伺いしましたが、今回は特に「大災害時代の備え」～命を守る、地域を守る～というテーマで行います。前半は平塚市で今年出来ました市長室の防災危機管理担当者の卓話をお願いしました。そして「命を守る、

地域を守る」については、横浜の専門家の方が火はどのようにおこせるのか、ご飯はどのように炊けるのかなどいろいろ実験をしながら皆さんに聞いて頂こうと考えており、大変参考になると思います。どうぞゆっくり聞いて頂いて楽しいIMを過ごされたいと願っています。どうぞよろしくお願いいたします。

今日は大磯プリンスの綺麗なところで食事が出来ることを嬉しく思っています。



◇おめでとうございます



誕生日祝：新宅文雄さん（1/29）



29日が来ると満83歳になります。健康には問題なく過ごしていますが少し耳が遠くなりまして補聴器をしています。女房に先立たれまして7年になり、独りで自活をして思うのですが、若い頃に皆さんと議論した時に、労働者階級、中産階級があるが、中産階級とは簡単ではないんだよ、中産階級とは自分で働かなくても飯が食えることを言うんだよ…。そしたら年金生活者になったら皆な中産階級になる、有り難い話だ(笑)な、そんなことを思い出しました。有り難うございました。



誕生日祝：瀬戸亨一さん（1/31）



去年50になって、今年51歳になってしまいました(若いな!)。大台に乗った気分で1年がたってしまったんだなあという気持ちです。このあと卓話をするのですが、思わぬゲストが3人も来られた前で拙い話をします、お聞き苦しいと

と思いますがどうぞよろしくお願いいたします。有り難うございました。

◇出席報告

百瀬恵美子委員



◇会長報告

石山智司会長



明けましておめでとうございます。本年もよろしくお願い致します。

昨年は平成で始まり、令和になり、皇位継承が行われました。異常気象による猛暑、台風15号、19号で多大なる被害を被りました。神奈川県では本牧の工業地帯が殆ど全滅になりました。紙の間屋、精密機械は廃業する人が半分以上になっています。新聞では本牧のことは取り上げていませんが、業界では福島以上に大変なことになっています。何故なら塩水がかかってしまい、どうにもならない。福島の水田が塩水にやられて回復に10年かかるということです、本牧の回復には相当の時間がかかると思います。

今年1年我がクラブの会員の皆さんには美味しいものを沢山食べて健康でいて頂きたい。そして奉仕事業についても良かったと皆さんから言われるようなクラブにしたいと思います。皆さん宜しくお願いいたします。

例会終了後理事会がありますので出席下さい。

◇幹事報告

桜川誠幹事



本年も宜しくお願い申し上げます。

地区より：

1. ロータリー奨学生帰国報告会のお知らせ
2. 第8グループIMのお知らせ：キャラバン隊の皆様ご来駕有り難うございます。
3. 今月のロータリーレート：¥110/\$1
4. 下半期人頭分担金納入のお願い

次回例会：1月23日は二宮RCとの合同例会です。昨年同様先にボーリング大会を行い、そのあと18時点鐘で例会を行います。

ボーリング頑張ってください。

◇委員会報告：

☆スマイルボックス

河本親秀委員



・上原公夫さん、栗原幹樹さん、高橋好文さん(平塚北RC)：IMキャラバンで伺いました。宜しくお願い致します。

・石山会長：新年おめでとうございます。本年も宜しくお願いします。新宅さん、瀬戸さん誕生日おめでとうございます。平塚北RC上原IM実行委員長、栗原会長、高橋会員IMキャンペーンようこそ。皆で盛り上げましょう！

・井上浩吉さん：新宅さん、瀬戸さん誕生日おめでとうございます。

・百瀬恵美子さん：令和2年あけましておめでとうございます。新宅さん瀬戸さんおめでとうございます。IMキャラバンの皆さんようこそ。

・守屋紀忠さん：あけましておめでとうございます。今年も宜しくお願いします。新宅さん、瀬戸さん誕生日おめでとうございます。上原さん、栗原さん、高橋さんIMキャンペーンごくろうさます。宜しくお願いします。

・新宅文雄さん：誕生日祝い有り難うございます。瀬戸さん卓話宜しく。平塚北RCキャラバン隊の上原さん、栗原さん、高橋さんようこそいらっしゃいました。ご指導宜しくお願い致します。

・鈴木美乃さん：新年あけましておめでとうございます。本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

・河本親秀さん：明けましておめでとうございます。本年もよろしくお願いします。平塚北RC上原さん、栗原さん、高橋さんIMキャンペーンによろしく。宜しくお願いします。

新宅さん、瀬戸さん誕生日おめでとうございます。瀬戸さん卓話楽しみです。

☆河本親秀：

NPOコンフロンティアワールドの荒井代表から、ウガンダのトイレ建設が完了したとの報告書(1/8付)が参りました。表紙に瀬戸さんと現地の人たちとの写真が載っています。7ページの報告書です、来週コピーを配布します。地区では3月に国際奉仕の事例紹介セミナーを開催される予定ですが、そこで瀬戸さんに報告して貰いたいと希望しています。

☆新宅文雄さん：

国府小学校へのサッカーゴール寄付について神奈川新聞の12月24日号21ページに記事が載っています。見出しは「撤去危機のサッカーゴール=地域の“サンタ”が寄贈」の記事と中崎町長から新宅会長エレクトに感謝状贈呈の写真が大きく出ています=瀬戸会員作成の報告書配布すみ=石山会長に代わり私が受け取った感謝状の文面を読み上げます。

感謝状

大磯ロータリークラブ会長 石山智司様

この度 町のスポーツを通じた教育へ深いご理解を頂き 貴会の特別のご芳志により 子供たちのために サッカーゴールとゴールネットを寄付頂きましたことは 誠に感謝に堪えないところであります よってそのご厚志に対し感謝の意を表します

令和元年12月23日

大磯町長 中崎久雄



☆瀬戸亨一さん：皆さんのお陰でサッカーゴールを子供たちのために寄付できました。子供たちは大変喜んでいました。先日、校長先生にお会いした時に、有り難うございましたとお礼をおっしゃっていました。スキーツアーに参加を！ 手塚さんが参加されますが、大藤さんや他の皆さん如何ですか・・・、プリンスさんのお陰で、駐車場をお借りでき、バスも出して頂けます。是非の参加をお薦めします。

◇卓話

◆◆◆建築・健康・

遠赤外線のお話し◆◆◆

瀬戸 亨一さん



初めての卓話の担当です。

著名人も知り合いに居ませんし、自分の仕事に関係したお話しか思い付きませんでしたので、御聞き苦しい部分が多いと思いますが、よろしくお願い致します。



大磯町で文化庁有形文化財登録されている建物が3箇所あり計6棟ございます。

弊社で改修工事に関らせて頂きました物件が上記の資料にあります、6棟の内4棟ございます。

大磯町内で建築を業としている者として嬉しく思いますし、弊社の理想としている工事請負物件でもあります。



旧横溝千鶴子邸 内観

上記の写真は旧横溝千鶴子氏が自宅として使っていた建物を大磯町に寄贈し、教育に関係する事に使用する事を望まれた故横溝様のご意向を大磯町が大磯町教育研究所として使用する為に改修工事を発注し2019/9月に竣工をした工事を弊社で請負いました。

2020/1/7にオープンセレモニーを執り行った時の写真でございます。

弊社がお勧めする 光の床暖房を ご紹介します。

不思議な**実験**をご体験下さい。

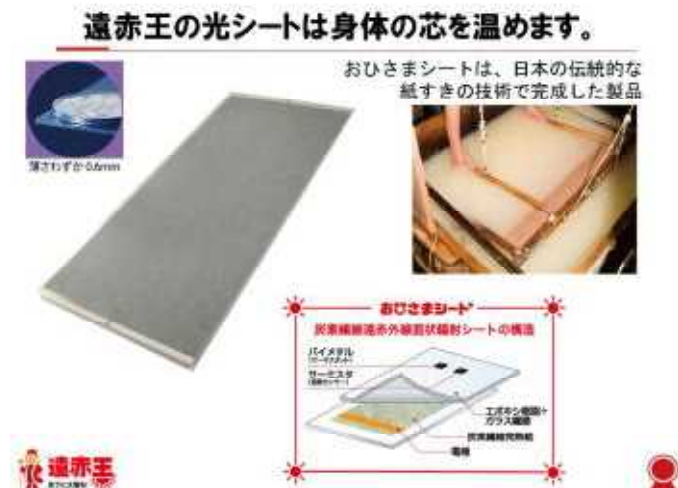


上記の写真は弊社の施工した物件で施工中と熱を帯びているかどうかをセンサーで確認をした時の写真です。

この物件のお客様はたいへんご満足して頂いていて、身体が暖かい、部屋が暖かいと仰られています。日中も付けっ放しにしている、お出掛けの時にだけ電源を切っておられます。

普通の電気式床暖房よりも電気使用量は少なくて済

むので、経済的にもお勧めできる商品です。



光の床暖房が 温まりました 実験を始めます

不思議な**実験**をご体験下さい。

普通の電気式床暖房は30° 位あれば良いとされています、弊社で取り扱う遠赤王(遠赤外線床暖房)はフローリングが40° ~50° まで熱を発します、パネル自体は70度位まで熱を帯びます。実験でわかるように50° でも氷が解けました。パネルは70度も熱を帯びているのにパネルに触れている氷は解けません。

人が手のひらを当てると熱く感じますし、感度が良い人は触り続ける事が出来ませんでした。

このような不思議な現象の種を明かすとパネルからは光が発せられているだけで熱源が物質(鉄、銅、アルミ、不凍液 等)を温めたものではないからです。

光とは表に示すように育成光線(遠赤外線の中でも人体が発している遠赤外線と同じ波長の光)です、人は同じ波長の光を浴びると体内の分子が振動して熱として感じる訳です、ですから身体内部から温まる感触を得る事が出来ます。

太陽の下に居る時と日陰に居る時は太陽から出ている遠赤外線のおかげで温かさを感じる訳です。

温度計をもって日向と日陰に移動すると気温が同じことがわかります、このことから人にも太陽と同

じ波長の遠赤外線を持っている事が理解して頂けた
 でしょうか、氷が解けないのは氷が無機質である為
 に遠赤外線(光線)に反応しませんから氷は熱として
 感じない訳です。

波長の遠赤外線的位置



NASAが「育成光線」を発見！



NASA (アメリカ航空宇宙局)

★1981年の研究発表

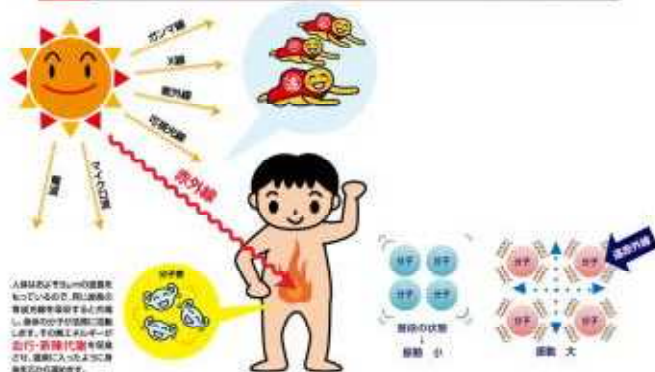
「太陽光線の中で人体に最も有効に作用するものは遠赤外線
 で、その中でも4～14ミクロン波長の遠赤外線は人体に最
 も深達力がある。育成光線と人体の分子との共鳴作用により
 発生した熱エネルギーは、微細血管の拡張(血流循環)や細
 胞の新陳代謝の促進効果があり、機能向上に貢献する」



体をあたためる代表選手は『太陽』



体をあたためる代表選手は『太陽』



遠赤王はこんな所や、こんな使い方も



人は体温が高い人ほど病気になりにくく、体調がす
 ぐれない人は体温が低くなっているとよく聞きます。
 私も足がつる事が良くあります、足が冷えている時
 は特につり易いと感じていますので、ドーム型の遠
 赤王を布団に入れて就寝しています。
 日頃も腎ウォーマーや暖ベルトを使って体を冷やさ
 ないように家族でも使っています。

遠赤王とは！



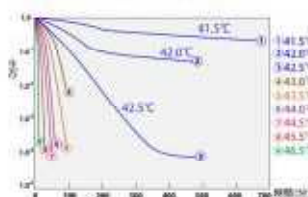
太陽光に含まれる
 良質な遠赤外線(光)で
 分子活動をおこし
 身体内部をあたため、
 血流を良くして、
 健康の維持・促進に貢献



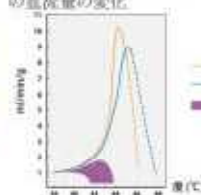
がんは「熱」に弱い

がんにも沸点があります。それは「熱に弱い」ということです。がん細胞は、約43度の温度で死にじます。

1. 加熱による細胞の生存曲線



2. 加熱によるがん組織と正常組織の血流量の変化



1のグラフをみてください。がん細胞は、42.5度を超えると、極端に生存率が低下します。また2のグラフを見ると、がん細胞は、温度が上がっても血流量はほとんど増えていないことがわかります。皮膚と筋肉部分は血管拡張により、42.5度を超えて45度付近まで血流量が増え続けますが、がんの部分は血管が拡張しないため、血流量が増えません。つまり、がん細胞は「熱」を逃がす仕組みが弱いのです。がん細胞は、温まりやすく、熱に弱い性質があるといえます。



上記は「がん」が熱に弱いと言われているデータです。

私は医者ではありませんし「がん」の事を詳しく知っている訳ではありません、

しかし、知り合いに「がん」患者もいますので、大変興味を持っています。

主な遠赤外線的作用①

細胞組織との共鳴作用で、体の内部から温める。

石炭いもや炭火焼の焼き鳥はとりわけおいしい。これは石や炭火からでる遠赤外線の効果であることはすでに広く知られている。

しかし、その遠赤外線が体の血行をよくするとか、疲労回復に効果があるとか、はては難病や末期のガンまで治すといわれ、サポーターや下着、ヒーター、サウナ、遠赤外線治療器まで世に出ている。本当に体や健康にいいのだろうか。

遠赤外線とは、光や電波と同じ電磁波の一種で、可視光の赤色よりも波長の長い赤外線のうち、4ミクロンから50ないし100ミクロンまでの領域の電磁波をいう。赤外線は熱作用を持っている。

「NASA（アメリカ航空宇宙局）の研究によって、人体は8～14ミクロンの遠赤外線をよく吸収して熱作用をすることがわかってから、ブームが起ったんです。」と、医学ジャーナリストの林義人氏は言う。もう少し正確にいうと、昔はこの遠赤外線を効率良く放射するヒーターが作れなかった。それが1980年代後半にセラミックス製造技術の進歩などで可能になった。



主な遠赤外線的作用②

そこで、遠赤外線コタツ、ヒーター、オープンなどの製品が次々に姿を現すことになったのである。「8～14ミクロンの遠赤外線はアルミナ系やジルコニウム系のファインセラミックスから得られます。この波長の波は皮膚の下40～50ミリメートルまで到達し、細胞組織と共鳴作用を起こして体を内部から温めます。毛細血管を拡張し、全身の血液循環を活性化させ、新陳代謝を促進します。その結果、組織を再生する力が高まるわけです。また、異常興奮を起こした近く神経を抑制したり、自律神経の機能を調整する効果もあります」（林氏）このことから筋肉の疲れがとれて、疲労回復から冷え性、肩こり、腰痛などに効果があるとされている。

また、人体のツボの部分に遠赤外線を当てると、鍼灸と同じか、より高い効果が得られるという。遠赤外線は、人体細胞と共振して発熱する原理ゆえ、皮膚の表面から熱だけ伝導する温灸やお灸よりもよりすぐれた効果があるというのだ。

このような遠赤外線のツボ刺激、あるいは鍼灸との併用治療により、難病の関節リウマチをはじめ、通風、慢性気管支炎、気管支喘息、慢性肝炎、胃・十二指腸潰瘍病などまで治療効果が現れるという。



主な遠赤外線的作用③

その他にも、**痛み、痒みの緩和と沈静化作用・美容作用・発汗作用・低体温改善作用**など育成光線によってもたらされる温熱効果や血液の循環による様々な効果が考えられます。



遠赤外線の副作用

長年の研究の中でも、今だに遠赤外線の副作用は認められていません。

それは、同じ電磁波でも、マイクロ波などの加熱と違い**遠赤外線は相手の組織を壊さずに作用する点**が特徴だからです。



株式会社大創建設
建築・健康・遠赤外線
のお話し

大磯町内の物件 最近の施工事例
床暖房の設置 工事実績