

# ROTARY SERVING HUMANITY



第2780地区  
大磯ロータリークラブ



人類に奉仕するロータリー

2016～2017年度RI会長

ジョンF.ジャーム

1. 真実かどうか
2. みんなに公平か
3. 好意と友情を深めるか
4. みんなのためになるかどうか

★事務所：神奈川県平塚市豊原町22-13 TEL/FAX：0463-36-2255

★例会：毎週木曜日 12:30～13:30 大磯プリンスホテル TEL：0463-61-1111 FAX：0463-61-6281

会長 百瀬 恵美子

会長エレクト 新宅 文雄

幹事 井上 浩吉

## 第2398回例会： 第8グループIM振替



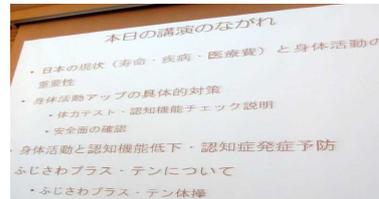
日時：2月16日例会→2月18日IM

場所：サンライフ・ガーデン

テーマ：すべての奉仕の基本は健康から

12:30受付時から参加ロータリアン希望者の慶応大学大学院健康マネジメント研究科(小熊祐子准教授)による「認知機能・健康チェック」が行われ、チェック表に結果が記され、小熊先生の講演=ロータリアンのためのサクセスフルエイジング=を聴きながら自分の老化状況。健康状況がどのあたりかを知る参考資料になりました。

IMは13:30より合同例会に始まり、IMが型どおりに進み小熊先生による講演=各種調査による加齢と共に起きる健康、体力の変化状況と身体活動の重要性、身体活動アップの具体的対策、身体活動と認知機能の低下、



認知症発症予防等の解説・考察=があり、続いて老化を抑えるため開発された「ふじさわプラス・テン

体操」を全員で行いました。



17:30より懇親会が始まり、ホストクラブ・平塚湘南RC会員いちし大森さんの娘さんである老師みほ美穂さんによるアトラクション(歌)があり、大いに盛り上がって最後は「手に手つないで」の合唱でお開きになりました。

(詳細は後日報告書が出ますので参考にして下さい)



## 2月11日ロータリーデー報告

### 行事内容：

平塚市中心街の清掃活動とEND POLIO NOWキャンペーンでベルマーレワンダーランドに参加！

### 参加者：

平塚：13名。平塚北10名、平塚西10名、湘南14名、二宮2名、大磯4名(百瀬、新宅、田中、河本)、南10名

第8グループの7クラブ合同で2月11日(土)Rotary Dayに合わせて、平塚駅周辺・中心街で清掃活動を行いました。当日は、前日の雪模様から一転して、朝から快晴となりました。そして、7つのクラブから総勢80名が参加し、私どもクラブから4名が参加しました。

平塚中心街の清掃活動(クリーンキャンペーン)は、1905年2月23日世界で初めてロータリーが誕生した記念日(ロータリーデー)にちなんで今年で4回目となります。この日は、世界各地で奉仕活動が行なわれています。

当日は、午前10時に麻生政雄ガバナー補佐からご挨拶をいただき、佐野英之ガバナーも開会式にかけつけていただき、こう言った活動を通じて、ロータリーの認知度向上が図られるものと思うとの挨拶がありました。開会式の後、各クラブのメンバーたちは、ほうきやごみ袋を片手に湘南スターモールやパールロードなどの中心街の担当区域に散らばって、吸い殻や空き缶など約1時間にわたって拾い集めた。

11時15分には、紅谷町公園に拾い集められたゴミの量は、大きいごみ袋20個ほどで軽トラック1台分にもなりました。続いて行われた閉会式では、麻生政雄ガバナー補佐から「清掃活動を来なった中心街では、昼から湘南ベルマーレのファン感謝デーのベルマーレワンダーランドの会場でもあり、市内外から集まるサポーターにきれいになった中心街でイベントを楽しんでもらうのに少しはお役にたてたのでは」とお礼のご挨拶をいただきました。

そして、昼から行われたベルマーレワンダーランドの会場内で、各クラブ交代でEND POLIO NOWキャンペーンの支援を呼びかけ募金活動を行いました。皆さんからの募金は、118,963円となりポリオ撲滅とあしなが育英会を通じて震災支援に寄付を行います。皆さん大変お疲れ様でした。

以上

