

ROTARY SERVING HUMANITY



第2780地区
大磯ロータリークラブ



人類に奉仕するロータリー

2016~2017年度RI会長

ジョン.F.ジャーム

1. 真実かどうか
2. みんなに公平か
3. 好意と友情を深めるか
4. みんなのためになるかどうか

★事務所：神奈川県中郡大磯町国府本郷546大磯プリンスホテル内 TEL：0463-61-1111(木) TEL/FAX：0463-36-2255

★例会：毎週木曜日 12:30~13:30 大磯プリンスホテル TEL：0463-61-1111 FAX：0463-61-6281

会長 百瀬 恵美子

会長エレクト 新宅 文雄

幹事 井上 浩吉

第2395回

例会

平成29年1月12日 No.18

■司会：大藤 勉

■点鐘：百瀬 恵美子

■合唱：君が代・奉仕の理想

◇プログラム

・1月19日：休会 ・1月26日：50周年フォーラム ・2月2日：理事会

◇出席報告

例会	会員数	出席数	出席率	メークアップ	修正出席率
2395回	14(13)	8	61.54%	—	—
2393回	14(12)	7	58.33%	—	—

◇欠席者(4名)

宮澤、原、石山、大藤さん

◇メークアップ(0名)

明けましておめでとうございます

今年は大磯ロータリークラブ創立50周年
会員の皆様にもクラブにも
より良き年でありますように

本日より三月末まで例会場は大内館です

◇ゲスト：2017年IMキャンペーン

稲子健二さん(平塚湘南)

中村武司さん(平塚湘南)

◇乾杯：井上幹事発声

今年は大磯ロータリークラブ発展の年にしなければいけない！多くの会員が入会されることを祈念し、益々の大磯クラブの発展と皆さんの健勝を祈念して乾杯しましょう!! 乾杯!!!



◇出席報告：河本親秀委員



ガバナー月信11月号を見ますと出席率が60%台のクラブが65クラブ中14(内3クラブは50%台)あります。規程審議会で規定が変更されて歯止めがなくなったからでしょうか？我がクラブもその一

つです。もっと皆さんに声かけして出席が増えるようにしたいと思います。

◇会長報告

新年明けましておめでとうございます今年も酉年に因んで羽ばたいて参ります。

例会場も新しく大内館さんをお借りしました。3ヶ月どうぞ宜しくお願いします。

IMのキャンペーンの

百瀬恵美子会長



職業奉仕月間

為にお出で頂いた稲子さん、中村さんようこそ。楽しんでいて頂きたいと思います。

いよいよ50周年記念事業も近づいて参りました。細かい打ち合わせも早々に決めて行きます。皆様の協力をよろしくお願い致します。

細々したことは来週にお話し致します。

例会終了後理事会を行います。

◇幹事報告 井上浩吉幹事

回覧：

- ・国際大会の日本人親善朝食会についてのお願い：
日時：2017年6月11日(日)7時~9時
場所：ハイアット・リージェンシー・アトラクタ・ホテル地下1階
会費：10,000円/人
- ・クラブホームページ運用アンケート調査
- ・2017年1月レート116円/\$
- ・地区便覧作成のためのアンケート
- ・RI日本事務局よりのお知らせ
- ・米山記念奨学会より2016年度下期普通寄付金のごお願い
- ・例会変更：寒川RC
- ・ザ・ロータリアン誌

◇委員会報告：

☆スマイルボックス 田中敏治さん

・稲子健二さん、

中村武司さん：平塚湘南RC、IM実行委員会の稲子と中村です。本日は今年度、2月18日(土)に開催されます第2780地区IMへのご出席要請にまいりました。よろしく、お願い申し上げます。

・百瀬恵美子さん：皆さん 新年あけましておめでとうございます。

・井上浩吉さん：本年も宜しくお願い致します。

・河本親秀さん：明けましておめでとうございます。本年もよろしくお願い致します。IMキャラバン隊 中村さん、稲子さんようこそ、歓迎します！！

・新宅文雄さん：IMキャラバン隊の中村武司さん、稲子健二さんようこそいらっしゃいました。ご指導の程よろしくお願い致します。

・太田知加子さん：おめでとう ございます。今年もよろしくお願い致します。

・田中敏治さん：新年あけまして おめでとうございます。本年も 宜しくお願い致します。キャラ

バン隊の中村様、稲子様ようこそ、宜しくお願い致します。

◇田中SAA:

お手許の祝菓子は百瀬会長からのプレゼントです。



◇IMキャラバン：



◇中村武司副実行委員長



お手元の資料によってご説明致しますが、是非のご出席をお願い申し上げます。現ガバナー補佐の麻生さんはユニークな方で、私達に課したテーマは今までと異なった切り口で考えて貰いたいと言うことと言われたのが「身体を動かすIM」=運動会でもやるか？(笑) =事故でもあったら困ると言う事から色々考えて来ました。基本的にはロータリアンにとってアンチ・エイジング=総ての奉仕はロータリアンの健康から=という事で取り組んでいます。講師は慶応大学の小熊祐子先生。私と稲子さんと伺いました。賛否色々あるかと思えます。=今までと違いますので=。今年日本老人学会から高齢者の定義を10年上げて75才にする提案がありまして我々も意を強くしています。資料の中の細野実行委員長の挨拶をご覧頂くとお分かり頂けると思いますが、「全員参加型の健康を考えるIM」が大きなテーマです。健康であってはじめてボランティアが出来るのではないか

という建前をもちまして、今回やらせて頂きます。

受付は何時もより1時間早く始めます。そこで健康チェックを受けることが出来ます。握力検査：握力は衰えて来ますが、それがその人の認知度に関係するという話を聞きました。それと軽い健康テスト、10分くらいの認知度テストも受けられます。これを12時半から1時まで行います。やってみたい方は是非チェックして頂ければ有り難いです。プログラムは合同例会に始まりますが出来るだけ時間を圧縮して18時45分には終わりたいと考えております。

アトラクションの方もいちしみほ老師美穂さん＝大森会員の娘さんで小さい頃からロータリーの会合に来られてロータリーを良く知っておられる＝プロのモデル、アーティスト、コスプレイヤーとして知られており、大変面白いアトラクションが開催出来ると思います。

◇稲子健二さん：小熊講師の紹介

慶応大学日吉校におられ、週に1回は湘南校舎にこられます。主に運動機能について研究されており、大学院で教えられており、また慶応病院にも外来診療をされています。同時に藤沢市と組んで「プラス・テン」という運動をされています。通常のライフスタイルの中にあって「10分間何かをしよう」手足を動かそう。座ったまま、立ったまま普段動かさないような手足を動かしてみようという運動を市民に向かってやっておられます。

ロータリアンも健康を管理して行かないと親睦も含めて奉仕活動も出来ませんので、そういう意識を皆さんに持って頂ければと願っています。

早めに受付をして、握力テスト、認知度テスト＝アイパットを使って(大学から10数名の方がお見えになってその指導の下に) 10項目くらい質問にたいしての反応を点数にして、それを講演の中で説明・評価され、皆さんが日常生活の中に生かす一学でなく一事が出来ると思います。是非多くの皆さんに御参加をお願いします。



◇50周年記念事業打ち合わせ

侃々諤々下記について議論をしたが時間切れでひき続き理事会にて議論となった。

1. 案内状の原稿チェックと印刷
 - ・文面
 - ・登録料
 - ・印刷方法：内製か外注か=まず内製にチャレンジする
2. 記念品とその数量の決定
 - ・蒔絵入りボールペン120本
 - ・他に祝生菓子
3. プログラム詳細検討

以上